



**ПЕРМСКИЙ КРАЙ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ**  
**АЛЕКСАНДРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

**ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е**

24.08.2021

№ 375

**Об организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных учреждениях Александровского муниципального округа на 2021-2022 учебный год**

В целях организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных организациях Александровского муниципального округа на 2021-2022 учебный год,

администрация Александровского муниципального округа  
**ПО С Т А Н О В Л Я Е Т:**

1. Утвердить единое типовое меню при организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных учреждениях Александровского муниципального округа на 2021-2022 учебный год согласно приложению к данному постановлению.

2. Руководителям общеобразовательных учреждений:

2.1. обеспечить размещение на сайте учреждения в соответствующем разделе «Food» меню в виде электронной таблицы в формате XLSX, по форме, соответствующей приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

2.2. с целью предупреждения возникновения вспышек острых кишечных инфекций в образовательных организациях провести полный комплекс мер по предупреждению вспышек острых кишечных инфекций в организованных детских коллективах согласно Постановлению главного государственного санитарного врача по Пермскому краю от 29 марта 2021 г. № 98 «О дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятиях по предупреждению вспышек острых кишечных инфекций в организованных детских коллективах».

2.3. инициировать проведение проверок организации питания обучающихся среди родительской общественности. При проведении проверок

необходимо использовать «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18 мая 2020 г.). Результаты родительского контроля размещать на официальных сайтах образовательных организаций с целью формирования на их основе предложений для принятия решений по улучшению качества питания в образовательных организациях.

3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Боевой путь» и на официальном сайте [www.aleksraion.ru](http://www.aleksraion.ru).

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации округа по социальной политике.

Глава муниципального округа -  
глава администрации Александровского  
муниципального округа

О.Э. Лаврова

УТВЕРЖДЕНО  
 постановлением  
 администрации  
 Александровского  
 муниципального округа  
 от 24.08.2021 № 375 \_\_\_\_\_

**Единое типовое меню при организации бесплатного горячего питания обучающихся,  
 получающих начальное общее образования в общеобразовательных учреждениях  
 Александровского муниципального округа на 2021-2022 учебный год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калории	N рецептуры
			Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		
<b>понедельник</b>							
завтрак	Макаронны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	колбаса отварная	90	14,5	9,9	6,8	187	338/18
	яблоко	60	0,6	0,6	13,7	118,5	112/18
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>24,6</b>	<b>18,3</b>	<b>84,2</b>	<b>581,9</b>	
обед	Макаронны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	колбаса отварная	90	14,5	9,9	6,8	187	338/18
	яблоко	60	0,6	0,6	13,7	118,5	112/18
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>24,6</b>	<b>18,3</b>	<b>84,2</b>	<b>581,9</b>	
<b>вторник</b>							
завтрак	пюре картофельное с маслом	150	5,7	6,4	28,9	138	202/18
	котлета куриная	70	10,5	7,5	6,5	132	340/07
	кисель	200	3,3	2,8	14,9	61	464/18
	сдоба домашняя	65	4,5	7,8	36,2	233	312/07
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>515</b>	<b>26,3</b>	<b>24,7</b>	<b>101,3</b>	<b>634,5</b>	
обед	пюре картофельное с маслом	150	5,7	6,4	28,9	138	202/18
	котлета куриная	70	10,5	7,5	6,5	132	340/07
	кисель	200	3,3	2,8	14,9	61	464/18
	сдоба домашняя	65	4,5	7,8	36,2	233	312/07
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>515</b>	<b>26,3</b>	<b>24,7</b>	<b>101,3</b>	<b>634,5</b>	
<b>среда</b>							
завтрак	греча отварная рассыпчатая	150	3,3	6,6	22,3	253,1	202/18

	кнели куриные	90	20,5	4,4	7	211,35	256/18
	огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	52	149/18
	компот из сухофруктов	200	0,4	0	16,8	69,01	495/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>520</b>	<b>26,9</b>	<b>11,3</b>	<b>61,8</b>	<b>655,96</b>	
обед	греча отварная рассыпчатая	150	3,3	6,6	22,3	253,1	202/18
	кнели куриные	90	20,5	4,4	7	211,35	256/18
	огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	52	149/18
	компот из сухофруктов	200	0,4	0	16,8	69,01	495/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>520</b>	<b>26,9</b>	<b>11,3</b>	<b>61,8</b>	<b>655,96</b>	
<b>четверг</b>							
завтрак	Макароны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	биточки куриные	90	20,4	12,5	0,3	141,42	372/18
	сдоба с маком	60	4,5	7,8	36,2	233	564/07
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>34,4</b>	<b>28,1</b>	<b>100,2</b>	<b>650,82</b>	
обед	Макароны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	биточки куриные	90	20,4	12,5	0,3	141,42	372/18
	сдоба с маком	60	4,5	7,8	36,2	233	564/07
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>34,4</b>	<b>28,1</b>	<b>100,2</b>	<b>650,82</b>	
<b>пятница</b>							
завтрак	пюре картофельное с маслом	150	5,7	6,4	28,9	138	202/18
	биточки рыбные	90	10,3	4,8	15,9	84,75	307/18
	салат с капустой и свежим огурцом	100	0,9	3,7	5,1	77,32	10/18
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>570</b>	<b>20,8</b>	<b>16,4</b>	<b>77,1</b>	<b>431,57</b>	
обед	пюре картофельное с маслом	150	5,7	6,4	28,9	138	202/18
	биточки рыбные	90	10,3	4,8	15,9	84,75	307/18
	салат с капустой и свежим огурцом	100	0,9	3,7	5,1	77,32	окт.18
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>570</b>	<b>20,8</b>	<b>16,4</b>	<b>77,1</b>	<b>431,57</b>	

понедельник							
завтрак	греча отварная рассыпчатая	150	3,3	6,6	22,3	253,1	202/18
	колбаса отварная	90	14,5	9,9	6,8	187	338/18
	банан	150				147,15	
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>620</b>	<b>21,7</b>	<b>18</b>	<b>56,3</b>	<b>718,75</b>	
обед	греча отварная рассыпчатая	150	3,3	6,6	22,3	253,1	202/18
	колбаса отварная	90	14,5	9,9	6,8	187	338/18
	банан	150				147,15	
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>620</b>	<b>21,7</b>	<b>18</b>	<b>56,3</b>	<b>718,75</b>	
вторник							
завтрак	Макаронны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	котлета куриная	70	10,5	7,5	6,5	132	340/07
	крендель сахарный	75	5,2	9,8	4,1	285	555/07
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>525</b>	<b>25,2</b>	<b>25,1</b>	<b>74,3</b>	<b>693,4</b>	
обед	Макаронны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	котлета куриная	70	10,5	7,5	6,5	132	340/07
	крендель сахарный	75	5,2	9,8	4,1	285	555/07
	чай с сахаром	200	1,6	1,3	12,4	61	460/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>525</b>	<b>25,2</b>	<b>25,1</b>	<b>74,3</b>	<b>693,4</b>	
среда							
завтрак	пюре картофельное с маслом	150	5,7	6,4	28,9	138	202/18
	фрикадельки куриные	90	20,4	12,5	9,3	231,2	372/18
	салат из свеклы	50	0,9	3,7	5,1	56,6	26/18
	напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	519/07
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>320</b>	<b>29,3</b>	<b>22,8</b>	<b>58,1</b>	<b>496,3</b>	
обед	пюре картофельное с маслом	150	5,7	6,4	28,9	138	202/18
	фрикадельки куриные	90	20,4	12,5	9,3	231,2	372/18
	салат из свеклы	50	0,9	3,7	5,1	56,6	26/18

	напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	519/07
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>320</b>	<b>29,3</b>	<b>22,8</b>	<b>58,1</b>	<b>496,3</b>	
<b>четверг</b>							
завтрак	рис отварной	150	4,5	5,9	40	359	385/18
	колбаски куриные	70	15,35	15,6	6,6	227,2	320/07
	салат из свежей капусты	50	0,9	3,7	5,1	773	10/18
	напиток ягодный	200	0,3	0,1	17,2	71	511/07
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>23,35</b>	<b>25,5</b>	<b>83,7</b>	<b>1500,7</b>	
обед	рис отварной	150	4,5	5,9	40	359	385/18
	колбаски куриные	70	15,35	15,6	6,6	227,2	320/07
	салат из свежей капусты	50	0,9	3,7	5,1	773	10/18
	напиток ягодный	200	0,3	0,1	17,2	71	511/07
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>23,35</b>	<b>25,5</b>	<b>83,7</b>	<b>1500,7</b>	
<b>пятница</b>							
завтрак	Макаронны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	тефтели рыбные	90	10,3	4,8	15,9	121	307/18
	плюшка с сахаром	75	5,55	3,92	34,92	198,33	182/07
	кисель	200	3,3	2,8	14,9	98	462/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>545</b>	<b>27,05</b>	<b>18,02</b>	<b>117,02</b>	<b>632,73</b>	
обед	Макаронны отварные с маслом	150	5,6	6,3	36,5	144,9	256/18
	тефтели рыбные	90	10,3	4,8	15,9	121	307/18
	плюшка с сахаром	75	5,55	3,92	34,92	198,33	182/07
	кисель	200	3,3	2,8	14,9	98	462/18
	хлеб	30	2,3	0,2	14,8	70,5	108/13
<b>итого</b>		<b>545</b>	<b>27,05</b>	<b>18,02</b>	<b>117,02</b>	<b>632,73</b>	